

MESSAGE AUX PARENTS



Votre enfant a obtenu son attestation de participation !

Les enseignants, les éducateurs et les animateurs ont mis en place un programme pour :

- **Maîtriser** les fondamentaux du vélo : s'équilibrer, conduire et piloter son vélo, pédaler, tourner, freiner.
- **Découvrir** la mobilité à vélo en milieu sécurisé : savoir rouler en groupe, découvrir les panneaux du code de la route, appliquer les règles et comportements adaptés.
- **Circuler** en situation réelle et apprendre à devenir plus autonome sur la voie publique et s'approprier quelques espaces de pratique.

L'avenir sourit à ceux
qui **roulent** tôt !



Votre enfant est en cours d'apprentissage et nous vous encourageons à multiplier **les sorties à vélos** avec lui pour qu'il enrichisse ses expériences et qu'il puisse appréhender les espaces de pratique de votre vie quotidienne.

Vous pouvez, par exemple, tester le trajet domicile/école ou collège.

Petit à petit, selon votre environnement, vous pourrez le laisser **circuler en autonomie**.

Pour appréhender les aménagements et les signalétiques de la rue et de la route, votre enfant a besoin **d'être guidé**.

Prenez le temps de décrypter et d'expliquer la signalétique (panneaux et marquages au sol). Montrez lui les bonnes trajectoires à emprunter !



EXEMPLE :

de trajectoires enseignées pour un tourner à gauche et un rond point : la trajectoire correspond à la zone bleue



- ▶ Si vous estimez que votre enfant n'est pas en capacité d'aborder un carrefour ou un rond point trop fréquenté, **apprenez lui** à utiliser les passages piétons. Retrouvez en vidéo l'ensemble des méthodes enseignées à votre enfant :



<https://www.youtube.com/watch?v=2zsw1tr8QVh&list=PLZVKu0yTETAprYvUN1DGRbCfzfP2uulM>

N'OUBLIEZ PAS QUE SAVOIR ROULER À VÉLO, C'EST :

- ▶ **SAVOIR S'ÉQUIPER** (vélo en bon état de fonctionnement, casque et gilet réfléchissant)
- ▶ **ÊTRE VIGILANT** et à l'écoute des autres usagers
- ▶ **RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE**

Nous vous invitons à lire avec votre enfant le flyer **Sécurité à Vélo** !

4 BONNES RAISONS POUR LA PRATIQUE RÉGULIÈRE DU VÉLO



BON POUR LA SANTÉ :

une pratique quotidienne du vélo permet à votre enfant de développer ses capacités cardio-vasculaires et de lutter contre sa sédentarité.



BON POUR VOTRE PORTE-MONNAIE :

pas de carburant, entretien peu onéreux, coût d'achat modeste. Un vélo d'occasion peut très bien faire l'affaire !



BON POUR L'ENVIRONNEMENT :

pas d'émission de CO2 et amélioration de la qualité de l'air.



RAPIDE :

en ville, un trajet de moins de 5 km à vélo est plus rapide qu'en voiture !

Bon plan ! Votre enfant n'a pas de vélo adapté à sa taille, avez-vous penser à contacter une recyclerie ou une ressourceries ou encore une maisons du vélo près de chez vous ?

