

# CATALOGUE DES FORMATIONS CIVIQUES ET CITOYENNES EN NORMANDIE 2024-2025



# SERVICE CIVIQUE

Une mission pour chacun au service de tous

# EDITO

Le Service Civique est une politique publique d'engagement de la jeunesse au service de l'intérêt général. En 14 ans d'existence, le service civique s'est affirmé comme une étape clé du parcours d'insertion sociale et citoyenne des jeunes et comme une politique fédératrice, impliquant aux côtés de l'État une large communauté d'acteurs publics et privés. À ce titre, elle est une des politiques prioritaires du gouvernement.

Depuis 2010, ce sont près de 35.000 jeunes qui ont réalisé une mission de Service civique en Normandie sur les 10 thématiques prioritaires pour la Nation. Ces 10 thématiques ont été définies par le Conseil d'Administration de l'Agence du Service Civique : Solidarité, Santé, Education pour tous, Culture et Loisirs, Sport, Environnement, Mémoire et Citoyenneté, Développement international et action humanitaire, Intervention d'urgence en cas de crise et Citoyenneté européenne.

La formation civique et citoyenne (FCC), aussi bien dans les contenus proposés que dans les modalités de sa mise en œuvre, fait l'objet d'une attention renforcée, facilitée par la constitution d'une offre régionale, coordonnée par la DRAJES de Normandie avec l'ensemble des organismes de formation partenaires.

Marqueur fort du dispositif de Service Civique, la formation civique et citoyenne est l'un des vecteurs de la qualité de l'expérience vécue par les volontaires en mission. Elle contribue à donner du sens à l'expérience collective de Service Civique et à fortifier le sentiment d'appartenance des volontaires à la communauté du Service Civique. Elle est **surtout obligatoire pour tous les jeunes !**

Elle ouvre, enfin, des perspectives concrètes d'engagement aux volontaires, une fois leur Service Civique terminé.

Ainsi, l'ensemble des acteurs normands de la formation civique et citoyenne s'efforcent de proposer des séquences dynamiques et intéressantes autour de sujets utiles et d'actualités pour permettre aux nombreux jeunes accueillis de vivre une FCC riche et impactante.

Vous trouverez donc dans ce catalogue régional « made in Normandie » une source de formations séquencées, territorialisées et attrayantes pour tous nos jeunes engagés en Service Civique.

# INTRODUCTION

La formation civique et citoyenne se compose obligatoirement de deux volets :

- un volet « théorique » comprenant un ou plusieurs modules conçus et organisés par l'organisme agréé, ayant pour objectif de sensibiliser les volontaires aux enjeux de la citoyenneté et transmettre les valeurs citoyennes du Service Civique ;
- un volet « pratique » sous la forme d'une formation aux premiers secours de niveau 1 (PSC1).

**Les organismes agréés au titre de l'engagement de Service Civique ont l'obligation d'assurer à leurs volontaires une formation civique et citoyenne.**

Pour le volet théorique, les structures agréées reçoivent de l'Etat un montant de 100 € par volontaire pour prendre en charge la quasi-totalité des frais. La participation des volontaires à ces journées est donc attentivement vérifiée. Un ordre de reversement de cette indemnité sera automatiquement déclenché par l'ASP vers la structure si cette FCC n'est pas réalisée par le volontaire.

La formation civique et citoyenne proposée dans ce cadre est coordonnée par la DRAJES de Normandie. Elle est mise en œuvre de manière homogène sur l'ensemble de la région depuis le mois de janvier 2017, grâce à une dynamique partenariale impliquant des associations de tous les départements normands.

L'enjeu est de proposer un panel de possibilités de formation sur l'ensemble des territoires en abordant ces journées comme des « rencontres civiques et citoyennes ».

Pour le volet pratique, l'Agence du Service Civique apporte un soutien financier aux organismes d'accueil de volontaires pour financer la formation « Prévention Secours de niveau 1 » (PSC1) à hauteur de 60 euros pour chaque volontaire formé. Un remboursement via ELISA sera réalisé par l'ASP dès lors que le téléversement de l'attestation de présence et de la facture sera effectué.

Vous pouvez vous adresser à l'organisme de votre choix pour réaliser la formation PSC1, en fonction des conditions proposées, de la proximité géographique et de l'opportunité des dates proposées.

Vous pouvez consulter le site internet du Ministère de l'Intérieur pour connaître tous les organismes agréés pour réaliser cette formation. Vous trouverez également des associations agréées à l'échelon local dans ce calendrier régional.

Ces partenaires sont particulièrement sensibilisés à l'enjeu de formation des volontaires aux gestes de premiers secours et vous feront le meilleur accueil.

**Vous trouverez par ailleurs aux pages 46 et 47 les coordonnées des associations agréées de sécurité civile par département.**

# TABLE DES MATIERES

<b>MULTI THEMATIQUES.....</b>	<b>6</b>
PARCOURS CITOYEN.....	7
PROJET D'AVENIR, SPORT, VIE ASSOCIATIVE, VIVRE ENSEMBLE, CITOYENNETE,.....	8
EDUCATION AUX MEDIAS .....	8
<b>CITOYENNETE / VIVRE ENSEMBLE.....</b>	<b>10</b>
CITOYENNETE / VIVRE ENSEMBLE.....	11
VALEURS CIVIQUES ET CITOYENNETE.....	13
LUTTER CONTRE LES PREJUGES.....	14
FAIS PAS GENRE ! .....	15
HANDICAP OU PAS CAP ? INCLUSION/INCLUSIVITE.....	16
MOBILISER MES DROITS (SANTE, LOGEMENT, EMPLOI...)	18
DEJOUONS NOS PREJUGES.....	19
DEVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI.....	20
IL, ELLE ET IEL - LES ENJEUX DE SOCIETE LIES AUX QUESTIONS DE GENRE .....	21
CITOYENS DE LA ROUTE.....	22
ÊTRE CITOYEN DANS UNE SOCIETE EN EVOLUTION.....	23
ENGAGEONS NOS VALEURS AU QUOTIDIEN .....	24
ENGAGEMENT ET DIVERSITE EN ACTION.....	26
<b>ECO-CITOYENNETE TRANSITION ECOLOGIQUE.....</b>	<b>27</b>
ENGAGEMENT ET ENVIRONNEMENT : COMPRENDRE ET AGIR !.....	28
ENVIRONNEMENT : EN-JEUX COLLECTIFS DE SOCIETE .....	29
<b>EDUCATION AUX MEDIAS.....</b>	<b>30</b>
ÉDUCATION AUX MEDIAS – RESEAUX SOCIAUX, IDENTITE NUMERIQUE ET INTELLIGENCE ARTIFICIELLE .....	31
<b>MOBILITE ET SOLIDARITE INTERNATIONALE .....</b>	<b>32</b>
ENGAGEMENT ET EUROPE : Ouverture et mobilité internationale.....	33
DESTINATION EUROPE Explore les possibles pour vivre ta citoyenneté européenne.....	34
<b>PROJET D'AVENIR.....</b>	<b>35</b>
PROJET D'AVENIR Le futur commence maintenant .....	36

**SANTE ..... 37**

ENGAGEMENT ET SANTE : PRENDRE SOIN DE SOI ET DES AUTRES ..... 38

MOI, LES AUTRES ET L'AMOUR..... 39

FORMATION ÉMOTIONS ET BIEN-ETRE ..... 40

**SPORT ..... 41**

CITOYENNETE / VIVRE ENSEMBLE ..... 42

SPORT SANTÉ BOUGE TA SANTÉ ..... 43

**VIE ASSOCIATIVE ..... 44**

ASSOCIATION ET BENEVOLAT ..... 45

**PSC1..... 46**

LE VOLET PRATIQUE DE LA FCC : LE PSC1..... 47

# MULTI THEMATIQUES

# PARCOURS CITOYEN

Les thématiques abordées seront définies avec le groupe le premier jour de chaque formation.



Depuis 1866, la Ligue de l'enseignement favorise l'accès de tous à l'éducation, la culture, les loisirs ou le sport. Mouvement d'éducation populaire, elle encourage l'engagement des jeunes. Notre implication dans le service civique témoigne à la fois d'une volonté de faire une place aux jeunes comme acteurs de notre société, et une mobilisation pour créer une certaine culture de l'engagement qui vienne irriguer la vie associative en général.

Vivre une rencontre entre volontaires de tous horizons afin de s'informer, d'échanger et de réfléchir sur le service civique (le statut du volontaire, ses droits et devoirs, le sens de l'engagement) pour mieux appréhender son rôle dans sa structure d'accueil et dans la société.

En outre cette formation est l'occasion d'aborder des thématiques de société qui pourront être choisies par le groupe de jeunes en fonction de leurs sensibilités et de l'actualité : numérique, égalité femmes/hommes, environnement, médias, discriminations, élections, laïcité ... Pour cela les méthodes seront participatives et actives (débat mouvant, jeux de rôle, photolangage ...)

**Les thématiques abordées seront définies avec le groupe le premier jour de chaque formation et en fonction des formateurs.**

## Date(s) et Lieu(x) de la formation

CAEN (14)	11/12 Septembre	2/3 Octobre	12/13 Novembre	4/5 Décembre	16/17 Décembre	7/8 Janvier
	4/5 Février	11/12 Mars	7/8 Avril	5/6 Mai	14/15 Mai	18/19 Juin
ROUEN (76)	10/11 Octobre	4/5 Novembre	25/26 Novembre	12/13 Décembre	20/21 Janvier	6/7 Mars
	3/4 Avril	5/6 Mai	4/5 Juin			
LE HAVRE (76)	21/22 Octobre	14/15 Novembre	2/3 Décembre	27/28 Février	20/21 Mars	24/25 Avril
	22/23 Mai	16/17 Juin				
EVREUX (27)	3/4 Octobre	13/14 Mars	26/27 Mai			
LOUVIERS (27)	14/15 Octobre	3/4 Février				
VERNON (27)	16/17 Décembre	28/29 Avril				
MONFORT (27)	21/22 Novembre					
SAINT LO (50)	24/25 Octobre	12/13 Décembre	6/7 Février	24/25 Avril	12/13 Juin	
St GERMAIN DU C. (61)	10/11 Septembre	15/16 Octobre	17/18 Décembre	26/27 Février	25/26 Mars	17/18 Juin

Coordonnées du contact / Référent de la formation :  
02 33 77 42 50 – [engagement.jeunes@laligenormandie.org](mailto:engagement.jeunes@laligenormandie.org)

Modalités d'inscriptions : Inscriptions en ligne sur <http://www.fcc.laligenormandie.org>  
100 € les 2 jours. L'inscription n'est définitive qu'à réception du devis signé.

# PROJET D'AVENIR, SPORT, VIE ASSOCIATIVE, VIVRE ENSEMBLE, CITOYENNETE, EDUCATION AUX MEDIAS

Les thématiques abordées seront définies avec le groupe le premier jour de chaque formation.



MJC de Normandie est une association qui regroupe, sur une base volontaire, des Maisons des Jeunes et de la Culture de la région Normandie et toute autre association agréée Jeunesse et Education Populaire. Nous sommes affiliés au national à « MJC de France », une fédération de 16 réseaux régionaux qui fédèrent des MJC ou associations d'Education Populaire. Les missions principales de MJC de Normandie sont :

- Mutualiser les ressources.
- Mettre en place des actions d'animations dans les territoires en cohérence avec les besoins et attentes des publics.
- Faire réseau entre les MJC et les associations d'Education Populaire adhérentes ou non.
- Accompagner les structures dans la mise en œuvre de leur projet associatif.

## Contenu Pédagogique :

Lors de cette journée de Formation Thématique, nous proposons une méthode pédagogique active et dynamique favorisant le retour d'expérience et l'échange grâce à divers ateliers interactifs, des jeux, des mises en situations, la participation d'intervenants spécifiques, ou encore des débats animés.

## La formation est articulée autour des objectifs suivants :

- ✓ Développer sa connaissance du dispositif Service Civique
- ✓ Appréhendez les droits et devoirs des volontaires
- ✓ Aborder et comprendre les Valeurs et les Principes de la république
- ✓ Développer son aisance à l'oral

## Programme de la journée :

### Journée 1

- « Le monde du Service Civique / Les formes d'engagements / Sujet d'actualité »
- ✓ Accueil des participants
- ✓ Jeux de présentation
- ✓ Choix de la thématique abordée lors de la journée 2
- ✓ Un point documentation (Les droits du volontaire en Service Civique, Livret d'accueil du volontaire officiel)
- ✓ Le monde du Service Civique, le statut du volontaire en Service Civique (Quizz)
- ✓ D'autres formes d'engagement, le bénévolat et les autres formes de volontariat.
- ✓ Déjeuner
- ✓ Débats (sujets de société)
- ✓ Approche à la citoyenneté (le pont de la cohésion)
- ✓ Bilan intermédiaire

### Journée 2

« Valeurs et principes de la République – Laïcité / Projet d'avenir, thématique »

- ✓ Accueil des participants
- ✓ Jeux « Motivation »
- ✓ Approche sur les valeurs de la république et les principes républicains
- ✓ Zoom sur la laïcité
- ✓ Débats
- ✓ Déjeuner
- ✓ Atelier « Projet d'avenir » valoriser son expérience de volontaire dans la société.
- ✓ Atelier thématique : sport (E-Sport), Vie Associative (cadre associatif), Vivre Ensemble (Moi et les Autres), Citoyenneté (Handicap), Education aux Médias (Des-Infox).
- ✓ Bilan de la formation (enquête de satisfaction, nuage de mots ...)

**Les thématiques abordées seront définies avec le groupe le premier jour de chaque formation.**

#### Date(s) et Lieu(x) de la formation

Les horaires de formations vous seront communiqués dans la convocation.

Rouen – MJC Grieu

- 14 et 15 octobre 2024
- 16 et 17 décembre 2024
- 30 et 31 janvier 2025
- 19 et 20 juin 2025

Dieppe – Centre social Mosaique

- 24 et 25 avril 2025

Yvetot - MJC Yvetot

- 18 et 19 novembre 2024
- 20 et 21 mars 2025
- 22 et 23 mai 2025

Flers – MJC Flers

- 24 et 25 octobre 2024
- 17 et 18 février 2025

#### Coordonnées du contacts / Référent de la formation

Vincent Binet ([direction@rmjcn.fr](mailto:direction@rmjcn.fr))

Pierre Hébrard ([formation@rmjcn.fr](mailto:formation@rmjcn.fr)) ou 02.35.56.95.42 / 06.27.49.07.81

#### Modalités d'inscriptions

Coût : 100€ les deux jours.

Consulter les dates et s'inscrire en ligne en cliquant sur

le lien : <http://reseau-mjc-normandie.fr/>

#### Informations diverses

Les repas sont à la charge des volontaires. Remboursement possible, se renseigner auprès de sa structure.

Il n'y a pas d'hébergement mis en place.

Référent handicap MJC de Normandie : Vincent Binet – 06.43.83.11.59 – [direction@rmjcn.fr](mailto:direction@rmjcn.fr)

# CITOYENNETE / VIVRE ENSEMBLE

# CITOYENNETÉ / VIVRE ENSEMBLE



L'association AFOCAL a été créée par des organisateurs de séjours de vacances, des organismes exerçant dans le domaine social, ainsi que des associations familiales et de parents d'élèves pour favoriser l'engagement et la prise de responsabilité des jeunes à travers l'animation socio-culturelle. L'Afocal propose notamment des stages Bafa/Bafd, des formations CPEJEPS/BPEJEPS et des programmes d'actions éducatives.

## Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

L'objectif général de cette formation est de sensibiliser les volontaires aux enjeux de la citoyenneté, pour renforcer leur sens civique et les accompagner à devenir des citoyens actifs, responsables, capables de se mettre au service des autres et du bien commun.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Rencontrer des volontaires et/ou des témoins engagés
- ✓ Prendre de la hauteur et donner du sens à sa mission
- ✓ Acquérir des repères communs sur la citoyenneté
- ✓ Se mettre à l'écoute et partager ses convictions
- ✓ Construire les bases d'un engagement durable

## PROGRAMME DE FORMATION

### JOUR 1 - ENGAGEMENT

09 h 30 - Accueil - Présentation - Charte de groupe - Expression des attentes  
10 h 15 - Les droits et devoirs des volontaires en Service Civique  
10 h 30 - Valeurs et principes de la République - Partie 1 : atelier de découverte et de compréhension  
11 h 00 - Pause  
11 h 15 - Valeurs et principes de la République - Partie 2 : atelier d'argumentation, de débat et de choix  
12 h 00 - Déjeuner  
13 h 30 - Des personnalités engagées en France, en Europe et dans le Monde : séquence de découverte de parcours d'engagement  
14 h 00 - Jeune volontaire... « Parle-moi de toi et de ton engagement ! » : séquence de témoignages croisés entre volontaires  
14 h 45 - Pause  
15 h 00 - « S'engager pour la liberté ! »  
Activités de sensibilisation à la Liberté, à la Paix et aux Droits de l'Homme - « Prix Liberté », en partenariat avec la Région Normandie et l'Institut International des Droits de l'Homme et de la Paix  
OU  
« S'engager pour les Objectifs de Développement Durable ! » : activités de découverte des 17 ODD et de sensibilisation à l'environnement et à la paix  
16 h 30 - Synthèse - Conclusion  
17 h 00 - Fin de la journée

### JOUR 2 - CITOYENNETÉ

09 h 30 - Accueil - Introduction « Vivre-ensemble ? J'agis avec toi ! »  
09 h 45 - Des mots sur les maux... : activités pour comprendre les notions liées aux stéréotypes, préjugés et discriminations  
10 h 45 - Pause  
11 h 00 - Ciné-débat - « La classe divisée » : séquence visant à prendre conscience de ses propres comportements

12 h 00 - Déjeuner  
13 h 30 - Jeu de rôle - « Le pas en avant » : activité pour comprendre et expérimenter nos propres représentations  
14 h 00 - Prévenir toutes formes de discriminations et agir pour la Fraternité : séquence d'analyse de situations et de positionnement  
14 h 45 - Pause  
15 h 00 - La frise des valeurs : activité collective pour identifier ses valeurs et situer son engagement  
15 h 45 - Je m'engage pour ! : séquence de relecture et de projection personnelle  
16 h 00 - Synthèse - Remerciements - Conclusion  
16 h 30 - Fin de la journée

**Date(s) et Lieu(x) de la formation**

- 21/22 novembre : Caen (lieu à définir)
- 16/17 janvier : Rouen (lieu à définir)
- 26/27 mars : Caen (lieu à définir)
- 12/13 mai : Rouen (lieu à définir)
- 12/13 juin : Caen (lieu à définir)

**Coordonnées du contact / Référent de la formation**

Jean-Baptiste ROUDERGUES 06.40.26.41.77 / jb.roudergues@afocal.fr

**Liens d'inscription en ligne :**

- 21/22 novembre 2024 : Caen (lieu à définir) <https://normandiefccaen2024-112122.venio.fr/fr>
- 16/17 janvier 2025 : Rouen (lieu à définir) <https://normandiefccrouen2025-011617.venio.fr/fr>
- 26/27 mars 2025 : Caen (lieu à définir) <https://normandiefccaen2025-032627.venio.fr/fr>
- 12/13 mai 2025: Rouen (lieu à définir) <https://normandiefccrouen2025-051213.venio.fr/fr>
- 12/13 juin 2025 : Caen (lieu à définir) <https://normandiefccaen2025-061213.venio.fr/fr>

**Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC1 ...)**

# VALEURS CIVIQUES ET CITOYENNETE



L'association Atout'âge créée le 2 mars 2002, en respect de son objet, avec le soutien de ses bénévoles, elle propose des activités de loisirs en EHPAD, Depuis juin 2015, elle est agréée dans le cadre de l'intermédiation pour assurer le tutorat des jeunes en Service Civique pour lutter contre l'isolement des personnes âgées.

Cette formation permet aux jeunes de mieux appréhender leur rôle et leurs missions dans les structures d'accueil tout en les sensibilisant aux valeurs civiques et à la citoyenneté par l'échange de pratiques, la discussion et le débat entre volontaires.

Les méthodes de pédagogie seront rendues actives par l'action et la vie en petits groupes qui favorisent l'échange, la prise de recul, la prise de position sur différentes thématiques et la progression de chacun dans un collectif.

Un parcours citoyen sera proposé avec différents intervenants associatifs, syndicaux ou politiques pour leur permettre d'envisager leurs futures implications citoyennes.

Les formations ont lieu aux Unelles à Coutances (Manche)

Cette formation vous sera facturée 115 euros (restauration comprise)

## Coordonnées de contact :

M Philippe PAISANT

06.83.72.17.56

[asso.atoutage@gmail.com](mailto:asso.atoutage@gmail.com)

## Les inscriptions se font par formulaire en ligne :

Jeudi 3 et vendredi 4 octobre 2024

<https://forms.gle/3XGNb8srUzRNaA8m9>

Jeudi 12 et vendredi 13 décembre 2024

<https://forms.gle/ybDKuMMUkyr9AX6q9>

Jeudi 6 et vendredi 07 février 2025

<https://forms.gle/4tnE7PZM8BcYrkTU9>

Jeudi 24 et vendredi 25 avril 2025

<https://forms.gle/RijFAjgxfbnhhfbWA>

Jeudi 19 et vendredi 20 juin 2025

<https://forms.gle/o3wdHDYAZebztuC9A>

La **restauration** est prévue sur place le midi.

Nous incitons les volontaires au **covoiturage**.

Solidarité Internationale

# LUTTER CONTRE LES PREJUGES EN-JEUX DE SOCIÉTÉ



Le CITIM ; basé à Caen, a pour ambition de donner à chacun-e les moyens de s'informer, de développer son esprit critique pour mieux se construire mais aussi pour agir individuellement et collectivement. L'association accompagne notamment des personnes qui souhaitent vivre une expérience à l'étranger et anime des temps de sensibilisation (interculturalité, environnement, genre, inclusion...)

## Objectifs pédagogiques de la formation :

- Comprendre les mécanismes qui mènent aux discriminations
- Favoriser la construction d'un regard critique
- Penser des modes d'actions
- Sensibiliser aux valeurs civiques de la citoyenneté
- Développer sa connaissance du dispositif Service Civique

## Programme :

### **1er jour**

#### Matin :

- Jeux d'interconnaissance
- Initiation aux valeurs de la République (valeurs et principes, les autres formes d'engagement)
- Information, échanges et réflexions sur le service civique (enjeux, cadre, objectifs, obligations ...)

#### Après-midi

- Définition des notions clés (préjugés, stéréotypes, ...)
- Atelier d'écriture

### **2ème Jour**

- Atelier d'expression à partir de vidéos
- Cultionary
- Jeu du train des stéréotypes
- Mise en situation : comment ré.agir ?

**Date** de la formation : Mercredi 15 et Jeudi 16 Janvier 2025

**Durée** : 10h – 17h

**Lieu** : CITIM (Centre socioculturel CAF Pierre Heuzé) – 49 Boulevard Général Vanier, 14000 CAEN

**Coût** : 100€ /participant-e

## **Coordonnées du contact / Référent de la formation**

Mélissa MOULIN LANDREAU [accueil@citim.fr](mailto:accueil@citim.fr) / Thomas Nicolas [t.nicolas@citim.fr](mailto:t.nicolas@citim.fr) / 02.31.83.09.09

## **Modalités d'inscriptions**

<https://forms.gle/yQrPubFCSBcs3ocM9>

## **Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC1 ...)**

Repas partagé dans la salle – possibilité d'utiliser le micro-onde. Merci d'apporter de quoi écrire pour la formation

Solidarité Internationale

# FAIS PAS GENRE !



**Le CITIM ; basé à Caen, a pour ambition de donner à chacun-e les moyens de s'informer, de développer son esprit critique pour mieux se construire mais aussi pour agir individuellement et collectivement. L'association accompagne notamment des personnes qui souhaitent vivre une expérience à l'étranger et anime des temps de sensibilisation (interculturalité, environnement, genre, inclusion...)**

## **Objectifs pédagogiques de la formation :**

- Mieux appréhender les inégalités homme/femme
- Connaître les notions clés
- Interroger ses propres représentations
- Sensibiliser aux valeurs civiques de la citoyenneté
- Développer sa connaissance du dispositif Service Civique

## **Programme :**

### ***1er jour***

#### **Matin :**

- Jeux d'interconnaissance
- Initiation aux valeurs de la République (valeurs et principes, les autres formes d'engagement)
- Information, échanges et réflexions sur le service civique (enjeux, cadre, objectifs, obligations ...)

#### **Après-midi**

- Jeu de l'extraterrestre
- Définition collective de notions clés (genre, transidentité, queer, ...)

### ***2ème jour***

- Timeline du droit des femmes en France
- Débat mouvant
- Arpentage : comment lire rapidement et collectivement !
- Genre et territoire, observation de l'espace public

**Date** de la formation : Mardi 18 et Mercredi 19 Mars 2025

**Durée** : 10h – 17h

**Lieu** : CITIM (Centre socioculturel CAF Pierre Heuzé) – 49 Boulevard Général Vanier, 14000 CAEN

**Coût** : 100€ /participant-e

## **Coordonnées du contact / Référent de la formation :**

Mélissa MOULIN LANDREAU [accueil@citim.fr](mailto:accueil@citim.fr) / Thomas Nicolas [t.nicolas@citim.fr](mailto:t.nicolas@citim.fr) / 02.31.83.09.09

## **Modalités d'inscriptions :**

<https://forms.gle/xaLauQaSxWKtVkZe6>

## **Informations diverses :**

Repas partagé dans la salle – possibilité d'utiliser le micro-onde. Merci d'apporter de quoi écrire pour la formation

## Solidarité Internationale

# HANDICAP OU PAS CAP ? INCLUSION/INCLUSIVITE EN-JEU DE SOCIETE



Le CITIM ; basé à Caen, a pour ambition de donner à chacun-e les moyens de s'informer, de développer son esprit critique pour mieux se construire mais aussi pour agir individuellement et collectivement. L'association accompagne notamment des personnes qui souhaitent vivre une expérience à l'étranger et anime des temps de sensibilisation (interculturalité, environnement, genre, inclusion...)

### Objectifs pédagogiques de la formation :

- Interroger ses propres représentations
- Identifier les enjeux de ces notions de nos jours
- Imaginer des manières pour agir à échelle individuelle et collective
- Sensibiliser aux valeurs civiques de la citoyenneté
- Développer sa connaissance du dispositif Service Civique

### Programme :

#### 1er jour

##### Matin :

- Jeux d'interconnaissance
- Initiation aux valeurs de la République (valeurs et principes, les autres formes d'engagement)
- Information, échanges et réflexions sur le service civique (enjeux, cadre, objectifs, obligations ...)

##### Après-midi

- Dessiner c'est gagné, sur les discriminations
- Ciné-débat

#### 2ème jour

- Quizz
- Arpentage
- Débat mouvant sur l'inclusion
- Atelier d'écriture

**Date** de la formation : Mardi 20 et Mercredi 21 2025

**Durée** : 10h – 17h

**Lieu** : CITIM (Centre socioculturel CAF Pierre Heuzé) – 49 Boulevard Général Vanier, 14000 CAEN

**Coût** : 100€ /participant-e

### Coordonnées du contact / Référent de la formation :

Mélissa MOULIN LANDREAU [accueil@citim.fr](mailto:accueil@citim.fr) / Thomas Nicolas [t.nicolas@citim.fr](mailto:t.nicolas@citim.fr) / 02.31.83.09.09

### Modalités d'inscriptions :

<https://forms.gle/3QeLjQ1XjLkuEAib8>

### Informations diverses :

Repas partagé dans la salle – possibilité d'utiliser le micro-onde. Merci d'apporter de quoi écrire pour la formation

# ENJEUX DE LA CITOYENNETÉ ET DE LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE



L'association EAU DE COCO contribue à l'amélioration de la qualité de vie des personnes défavorisées dans des régions où la population est très vulnérable en raison des effets du changement climatique, du contexte local de pauvreté ou de leur situation personnelle (Madagascar, Cambodge).

EAU DE COCO favorise également des engagements et des actions ici et là-bas par des échanges interculturels et des projets de mobilité internationale.

## Pédagogie

Formation participative et ludique basée sur des outils d'animation

## Objectifs pédagogiques

Le ou la participant.e développe sa connaissance du dispositif Service Civique,

Le ou la participant.e est sensibilisé.e aux enjeux et défis globaux liés à la citoyenneté et à la solidarité internationale,

Le ou la participant.e est encouragé.e dans un engagement et des actions au niveau local et international.

## Jour 1

Être volontaire de Service Civique, cela signifie quoi ?

Les enjeux de l'engagement au sein des valeurs de la République,

Les droits et devoirs d'un volontaire de service civique,

Et après ? Le parcours d'avenir.

Être solidaire, oui mais comment ? Agir ici, agir là-bas ?

Les enjeux de la solidarité internationale,

Les modes d'action pour être utile et éviter de ne pas l'être,

Les autres formes d'engagement et de volontariat.

## Jour 2

Comprendre les inégalités dans le monde

Les interdépendances entre les pays et la population,

Les différentes formes d'inégalités dans le monde (genre, accès à l'eau...),

Comprendre les Objectifs de Développement Durable.

L'interculturalité au cœur de la solidarité et de la laïcité

Le défi de la rencontre interculturelle.

## Date(s) et Lieu(x) de la formation

Rouen — Les lieux de formation sont accessibles par transport en commun.

12 et 13 décembre 2024

25 et 26 avril 2025

27 et 28 juin 2025

## Coordonnées du contact / Référent de la formation

HAMOUIS Stéphane - [coordination@eaudecoco.org](mailto:coordination@eaudecoco.org) - Tel : 07 81 27 20 98

## Modalités d'inscriptions

Inscription par mail : [coordination@eaudecoco.org](mailto:coordination@eaudecoco.org)

## Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC1 ...)

Coût 1 00 € par participant.e — Possibilité de repas à proximité ou sur place (à la charge de la structure d'accueil du volontaire)

# CAP VERS L'INDEPENDANCE MOBILISER MES DROITS (SANTÉ, LOGEMENT, EMPLOI...)



Info Jeunes Normandie accueille, informe et accompagne les jeunes sur l'ensemble des sujets utiles dans leur parcours de vie : études, formation, job, santé, logement, loisirs, culture, initiatives, Europe et mobilité internationale. Dans ce cadre, Info Jeunes Normandie développe des services gratuits et des événements pour les jeunes normands.

[www.info-jeunes-normandie.fr](http://www.info-jeunes-normandie.fr)

## Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

### Objectifs :

Intégrer la communauté des volontaires en Service Civique  
Repérer et mobiliser ses droits  
Passer de l'autonomie à l'indépendance

### Jour 1 :

- Les principes du Service Civique
- Droits et devoirs des volontaires
- Valeurs de la République
- Echanges entre volontaires

### Jour 2 :

- Mobiliser ses droits : de quoi parle-t-on ?
- S'informer sur ses droits (santé, logement, emploi...)?
- Devenir indépendant

## Date(s) et Lieu(x) de la formation

### Rouen :

10 et 11 mars 2025

### Caen :

10 et 11 mars 2025

## Coordonnées du contact :

Pour toutes questions relatives à l'inscription ou demande de devis :

[jacqueline.martin@crijnormandie.fr](mailto:jacqueline.martin@crijnormandie.fr)

02 31 27 80 80

## Modalités d'inscriptions

Pour s'inscrire, merci de remplir le formulaire en ligne : <https://forms.office.com/e/5YJN1NnQgC>

## Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC1 ...)

Repas et transports sont à la charge des structures

# DEJOUONS NOS PREJUGES



**Just Kiff Dancing est une association d'éducation populaire qui développe des projets par et pour les jeunes en créant des espaces d'expression.**

Formation participative et ludique

2 jours pour se découvrir « volontaire », rencontrer les autres et lutter contre toutes les discriminations

Objectifs :

- Se découvrir pour révéler les intentions de son engagement en comprenant les valeurs et principes du volontariat (droits et devoirs)
- Aiguiser son regard sur les valeurs humanistes pour mieux appréhender le monde

« Des jeux pour déjouer nos préjugés »

- Accueil et déroulé de la FCC, présentation victoire/bataille
- Jeu « qui est ce ? » Un jeu pour éveiller les regards sur les préjugés et les stéréotypes.
- Apports de connaissances sur la pyramide des discriminations
- Réalisation de ton portrait anti stéréotypé
- Marche des privilèges

« Droits et devoirs du volontaire en contrat de service civique »

- Info/intox

« Frise discriminé.es Vs Discriminants »

- Moment discriminé/discriminant
- Jeu du battle d'arguments
- Proposer des actions pour lutter contre les discriminations/préjugés

## Date(s) et Lieu(x) de la formation

Rouen Agglomération :

Service Jeunesse du Département de la Seine Maritime ( 23 rue de Crosne à Rouen)

Accès facile en bus et tramway, restauration à proximité

L'ensemble des formations sont prévues en présentiel (précisé en amont si visio)

de 9h30 à 12h30 + 13h30 à 16h30

Jeudi 26 et vendredi 27 septembre 2024 → Distanciel (zoom)

Jeudi 10 et vendredi 11 octobre 2024

Jeudi 28 et vendredi 29 novembre 2024

Jeudi 19 et vendredi 20 décembre 2024 → Distanciel (zoom)

Lundi 24 et mardi 25 février 2025

Lundi 21 et mardi 22 avril 2025 → Distanciel (zoom)

Jeudi 15 et vendredi 16 mai 2025

Jeudi 12 et vendredi 13 juin 2025

Lundi 7 et mardi 8 juillet 2025 → Distanciel (zoom)

## Coordonnées du contact / Référente de la formation

Nadège DEVILLE, [justkiffdancing@gmail.com](mailto:justkiffdancing@gmail.com), 06 600 821 94

## Modalités d'inscriptions

Envoyer les informations suivantes à [justkiffdancing@gmail.com](mailto:justkiffdancing@gmail.com)

Nom + prénom + mail + numéro tél du volontaire

Nom structure + adresse postale + nom/prénom du référent + coordonnées tel + mail.

Merci de préciser la structure de facturation si ce n'est pas la même que la structure d'accueil.

Une invitation sera envoyée 7 jours avant le début de la formation. Repas du midi non pris en charge

# DEVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI



**Just Kiff Dancing est une association d'éducation populaire qui développe des projets par et pour les jeunes en créant des espaces d'expression.**

## **Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours**

Formation participative et ludique

2 jours pour se découvrir « volontaire », rencontrer les autres et prendre confiance en soi, avec des exercices de pratiques théâtrales.

### Objectifs :

- Développer ses compétences psychosociales
- Réfléchir sur les freins que l'on se met pour acquérir plus d'estime de soi
- Acquérir des outils techniques d'expression orale et corporelle

### « Des jeux pour se découvrir »

- Présentation victoire / bataille, pour que chacun.e apprenne à se valoriser
- Exercices de gestion du souffle et des résonateurs corporels
- Exercices de confiance en autrui
- Quelques phrases d'articulation pour tester sa voix et sa capacité à la timbrer / faire résonner dans l'espace

### « Improvisation et adaptation »

- Séquences d'improvisation guidées par des contraintes précises : apprendre à réagir sans paniquer, faire confiance à des indications / directions, et à exprimer son ressenti émotionnel sur les choses / situations fictives de l'exercice
- Séquences d'actions en groupe
- Jeu du marché : développer sa maîtrise du plaidoyer et atteindre une forme de lâcher prise.

### « Droits et devoirs du volontaire en contrat de service civique »

- Info/intox
- « Focus sur les compétences psychosociales »
- Définition des CPS + frise des compétences maîtrisées, non maîtrisées et en cours de maîtrise
- Présentation qualité / prénom : chacun.e prend conscience de ses atouts et apprend à les mettre en valeur

## **Date(s) et Lieu(x) de la formation**

EREA Françoise Dolto, Sotteville-les-Rouen

Accès facile en bus et tramway

Restauration possible dans l'établissement (cantine)

L'ensemble des formations sont prévues en présentiel de 9h30 à 12h30 + 13h30 à 16h30

Judi 16 et vendredi 17 janvier 2025

Lundi 5 et mardi 6 mai 2025

## **Coordonnées du contact / Référent de la formation**

Nadège DEVILLE, [justkiffdancing@gmail.com](mailto:justkiffdancing@gmail.com), 06 600 821 94

## **Modalités d'inscriptions**

Envoyer les informations suivantes à [justkiffdancing@gmail.com](mailto:justkiffdancing@gmail.com)

Nom + prénom + mail + numéro tél du volontaire

Nom structure + adresse postale + nom/prénom du référent + coordonnées tel + mail.

Merci de préciser la structure de facturation si ce n'est pas la même que la structure d'accueil.

Une invitation sera envoyée 7 jours avant le début de la formation.

# IL, ELLE ET IEL - LES ENJEUX DE SOCIÉTÉ LIÉS AUX QUESTIONS DE GENRE



**Just Kiff Dancing est une association d'éducation populaire qui développe des projets par et pour les jeunes en créant des espaces d'expression.**

**Journée 1 :** Module 1 « Droits et devoirs du volontaire en contrat de service civique »

Objectifs :

- Comprendre ce qu'est le service civique : statut, droits, obligations
- Sensibiliser aux valeurs civiques de la citoyenneté
- Définir le cadre associatif, le Réseau Information Jeunesse, le Service Volontaire Européen ainsi que l'Éducation Populaire

**Journée 2 :** Module 2 « Il, elle et iel : les enjeux de société liés aux questions de genre »

Objectifs :

- Aborder la construction sociale du Féminin et du Masculin, les attentes qui y sont historiquement liées
- Analyser comment certaines productions médiatiques (films, clips, séries...) renforcent les stéréotypes de genre ou, au contraire, ouvrent de nouvelles perspectives.
- Appréhender l'identité dans la diversité de ses aspects, au-delà des constructions sociales et des stéréotypes

*La formation est ponctuée d'ateliers participatifs et ludiques ainsi que de temps de débats, dans un cadre bienveillant.*

## **Date(s) et lieu(x) de la formation**

Rouen Agglomération :

Service Jeunesse du Département de la Seine Maritime ( 23 rue de Crosne à Rouen)

Accès facile en bus et tramway, restauration à proximité

de 9h30 à 12h30 + 13h30 à 16h30

Une seule session : lundi 2 et mardi 3 juin 2025

## **Coordonnées du contact / Référent de la formation**

Nadège DEVILLE, justkiffdancing@gmail.com, 06 600 821 94

## **Modalités d'inscriptions**

Envoyer les informations suivantes à [justkiffdancing@gmail.com](mailto:justkiffdancing@gmail.com)

Nom + prénom + mail + numéro tél du volontaire

Nom structure + adresse postale + nom/prénom du référent + coordonnées tel + mail.

Merci de préciser la structure de facturation si ce n'est pas la même que la structure d'accueil.

Une invitation sera envoyée 7 jours avant le début de la formation.

## **Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC1 ...)**

Le repas du midi n'est pas pris en charge.

# CITOYENS DE LA ROUTE



Le centre de formation le bon créneau est une association qui œuvre dans l'acquisition de la mobilité. La structure accompagne dans l'apprentissage du code de la route et de la conduite automobile, mais aussi dans des actions de prévention de sécurité routière.

Divers modules de sensibilisation sont proposés à la carte en fonction du besoin.

La sécurité routière permet d'aborder des thèmes : éducation routière, citoyenneté, vivre ensemble, développement durable.

## Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Film de la TCAR « ensemble dans les transports »

Propriété humaine pour la prise de décision, illustré par une affiche à décrypter (vivre ensemble)

Les distracteurs : alcool (taux à ne pas dépasser, calculer son taux d'alcool, parcours avec des lunettes alcoolémie), illustré par un spot publicitaire ;

Stupéfiant (les effets, les risques) ; médicament et maladie (connaître les pictogrammes, se faire dépister) ; fatigue et vigilance (cause de la fatigue et les signaux de la fatigue) ; l'influence des distracteurs, introduction par un spot publicitaire, la charge mentale.

L'accidentologie (causes et comportement)

L'environnement (partage de la route, les usagers vulnérables, condition de circulation, les différents modes de transports)

La vitesse (calcul, temps de réaction, distance d'arrêt) exercice avec une réglette.

La réglementation (la signalisation, conduite sans permis et risques, agir en cas d'accident)

Le coût de l'insécurité routière (parcours d'une victime, coût pour l'ensemble des protagonistes)

Les grandes mesures de l'insécurité routière. (Film Mazamet)

## Date(s) et Lieu(x) de la formation

22 et 23 octobre 2024

## Coordonnées du contact / Référent de la formation

Mopin Sophie : [direction@leboncreneau.com](mailto:direction@leboncreneau.com)

## Modalités d'inscriptions

Prendre contact avec nous

## Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC1 ...)

Accès par le métro technopole, arrêt Maryse Bastié, suivre l'AFPA

Une fois à l'intérieur, suivre la direction du restaurant de l'AFPA, nous sommes juste derrière

Possibilité de déjeuner à la cantine de l'AFPA

# ÊTRE CITOYEN DANS UNE SOCIÉTÉ EN ÉVOLUTION



La Mission Locale Caen la mer Calvados Centre est une association loi 1901, membre du service public de l'emploi et opératrice du Conseil en Evolution Professionnelle (CEP). Elle accueille, oriente et conseille les jeunes âgés de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire pour contribuer à leur insertion sociale et/ou professionnelle.

## Contenu pédagogique

- Comprendre l'intérêt du Service civique
- Permettre aux volontaires d'échanger avec d'autres jeunes (débatte)
- Comprendre les évolutions de notre société
- Parler et s'éveiller autour de son projet d'avenir

### Jour 1

**Matin** : Connaissance du Service civique + Animation et jeux conviviaux

**Après-midi** : Atelier sous-groupe + travail sur ses savoir-faire et compétences

### Jour 2

**Matin** : débats et ateliers en sous-groupe

**Après-midi** : Travail sur des situations du quotidien

## Adresse

Mission locale Caen (Claude Bloch ou Hérouville Saint Clair). L'adresse exacte est envoyée dans la convocation

## Dates et heures (9h → 17h)

17 et 18 Septembre 2024

17 et 18 Février 2025

15 et 16 Octobre 2024

24 et 25 Mars 2025

27 et 28 Novembre 2024

21 et 22 Avril 2025

9 et 10 Décembre 2024

19 et 20 Mai 2025

22 et 23 Janvier 2025

25 et 26 Juin 2025

## Coordonnées de contact

Théo Becherel – 06.22.58.69.06 – [t.becherel@mlbn.fr](mailto:t.becherel@mlbn.fr)

Vincent Tellier – 06.22.58.86.73 – [v.tellier@mlbn.fr](mailto:v.tellier@mlbn.fr)

## Modalités d'inscription

Par téléphone ou par mail

**Coût** = 80€ - Repas non pris en charge (possibilité de manger sur place entre jeunes)

# ENGAGEONS NOS VALEURS AU QUOTIDIEN

**UFCV**

Association nationale d'éducation populaire, reconnue d'utilité publique, l'UFCV forme et accompagne des enfants, des jeunes et des adultes; et favorise leur engagement dans des projets individuels et collectifs depuis plus de 100 ans. Elle permet à des personnes et à des groupes d'accéder à l'espace public et d'y être reconnus comme porteurs d'actions d'intérêt général.

**Modalités : 2 jours, soit 12h de formation (2 x 6h), groupe de 08 à 20 jeunes.**

Les techniques et méthodes de formation privilégiées font appel à une pédagogie active. Elles favorisent l'échange et la prise de position sur les différents sujets abordés. Les volontaires doivent être acteurs de leur formation, pouvoir intervenir, réfléchir construire et proposer.

Les modules de formation sont répartis de manière à alterner les temps plus théoriques et ceux plus interactifs et dynamiques.

**Contenus de la formation, et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours :**

Un temps important de présentation et d'échanges sur les missions de chaque volontaire est mis en place en début de session.

L'UFCV propose dans chaque session des modules fixes et des modules aux choix afin de répondre au mieux aux besoins des volontaires accueillis.

Les modules de formation au choix sont proposés sur les sessions en fonction de différents critères :

- Les besoins du territoire
- Les thématiques délivrées par l'agence du service civique
- Les directives des directions régionales ou départementales jeunesse et sports et de la cohésion sociale
- L'actualité

En fonction du nombre, il sera proposé une ou deux thématiques au choix.

Socle commun à toutes les sessions :

- L'Europe et la citoyenneté
- Les associations loi de 1901, loi de 1908 et la vie associative
- L'engagement, un acte citoyen positif

Modules au choix :

- Handicap et intégration
- La laïcité
- Comprendre les discriminations
- Connaître une démarche de projet
- Communication interpersonnelle et travail d'équipe
- Le développement durable

**Date(s) et Lieu(x) de la formation :**

07 et 08 octobre 2024 à l'UFCV de Rouen

27 et 28 janvier 2025 à l'UFCV de Rouen

05 et 06 mai 2025 à l'UFCV de Rouen

18 et 19 novembre 2024 à l'UFCV de Caen

17 et 18 février 2025 à l'UFCV de Caen

19 et 20 mai 2025 à l'UFCV de Caen

**Rouen :** 55 Rue de l'Amiral Cécille - Immeuble Normandie 2 -3<sup>ème</sup> étage 76100 Rouen – 02 32 76 70 70

**Caen :** 27 Avenue du Six Juin 14000 Caen – 02 31 86 66 08

**Coordonnées du contact / Référent de la formation**

Anne LEROUX – Coordinatrice Service civique et Vie associative  
UFCV – 55 Rue de l'Amiral Cécille – Immeuble Normandie 2 – 3<sup>ème</sup> étage 76100 Rouen – 06 08 70 62 05

**Modalités d'inscriptions :**

Inscription depuis le site internet « Formation civique et citoyenne UFCV ».

**Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC1 ...)**

Possibilité de restauration sur place (modalités en fonction du statut du volontaire).  
Informations sur le moyen de se rendre sur le lieu de formation sur la convocation.

# ENGAGEMENT ET DIVERSITE EN ACTION



Association pionnière du Service Civique, Unis-Cité est spécialisée dans la création de missions sur mesure (plus de 450/an en Normandie). La spécificité de l'association consiste en la mise en place de « promotions de volontaires » permettant aux jeunes, quels que soient leur parcours, leur origine ou leur niveau scolaire, de trouver leur place dans un collectif. Unis-Cité s'appuie sur la méthodologie de l'éducation populaire pour proposer des formations se basant sur des modules participatifs et ludiques favorisant l'apprentissage de tous.

## Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Au travers d'ateliers et de temps d'échanges participatifs, cette formation permet aux volontaires de se rencontrer et de découvrir les missions proposées dans d'autres structures ainsi que d'échanger autour de :

- **Leurs missions** (prise de recul sur la mission, échanges sur ses droits et devoirs, activités réalisées...
- **L'engagement** (qu'est-ce que l'engagement, comment on s'engage)
- **Le vivre ensemble** (les stéréotypes, préjugés et discriminations).

Tout au long des deux journées une diversité de supports et d'outils participatifs et ludiques sont proposés (débat mouvant, vidéo, world café, jeux de société, quiz, etc.) pour permettre à chacun de s'appropriier les sujets abordés et d'assimiler les apports théoriques.

### Jour 1:

9h30 – 12h30 : **Cadre du Service Civique**

Rencontrons-nous !

Découvrons nos droits et les objectifs du Volontariat

Echangeons entre volontaires et partageons nos expériences

13h45 – 16h45 : **L'engagement**

Qu'est-ce que l'engagement nous inspire ?

Echanges et débat autour d'un panorama permettant de mettre en avant différentes formes d'engagement.

Atelier de projection pour imaginer l'engagement de demain.

### Jour 2

9h30 – 12h30 : **Respect des différences**

Explorons nos différences à travers d'activités ludiques puis découvrons des discriminations par un ciné-débat.

Comprenons ce que dit la loi avant d'identifier les mécanismes à l'origine des discriminations.

13h45 – 16h45 : **Focus sur une discrimination** (au choix)

Egalité Homme-Femme : Retour sur l'histoire et réflexion sur un monde idéal.

Handicap : Discussions sur le handicap et l'accessibilité.

Laïcité et faits religieux : Analyse des notions de laïcité et des faits religieux en France.

## Date(s) et Lieu(x) de la formation

ROUEN	CAEN	CHERBOURG	LE HAVRE	DIEPPE	ELBEUF	EVREUX	SAINT LO	VIRE	BERNAY
25-26 sept	4-5 sept	20-21 mars	4-5 dec	5-6 nov	11-12 dec	6-7 mai	21-22 mai	25-26 nov	8-9 avril
27-28 nov	23-24 oct		15-16 avr	1-2 juillet					
8-9 janv	30-31 janv								
5-6 mars	24-25 avr								
14-15 mai	30								
8-9 juillet	juin- 1 <sup>e</sup> juillet								

## Coordonnées du contact / Référent de la formation

Coralie ROY - [fcc-normandie@uniscite.fr](mailto:fcc-normandie@uniscite.fr) - 07.68.60.39.96

Modalités d'inscriptions En se rendant sur la plateforme : <https://formation.uniscite.fr>

Possibilité de déjeuner sur place

# ECO-CITOYENNETE TRANSITION ECOLOGIQUE

# ENGAGEMENT ET ENVIRONNEMENT : COMPRENDRE ET AGIR !



Association pionnière du Service Civique, Unis-Cité est spécialisée dans la création de missions sur mesure (plus de 450/an en Normandie). La spécificité de l'association consiste en la mise en place de « promotions de volontaires » permettant aux jeunes, quels que soient leur parcours, leur origine ou leur niveau scolaire, de trouver leur place dans un collectif. Unis-Cité s'appuie sur la méthodologie de l'éducation populaire pour proposer des formations se basant sur des modules participatifs et ludiques favorisant l'apprentissage de tous.

## Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Au travers d'ateliers et de temps d'échanges participatifs, cette formation permet aux volontaires de se rencontrer et de découvrir les missions proposées dans d'autres structures ainsi que d'échanger autour de :

- **Leurs missions** (prise de recul sur la mission, échanges sur ses droits et devoirs, activités réalisées...)
- **L'engagement** (qu'est-ce que l'engagement, comment on s'engage)
- **Le développement durable** (les enjeux, les mécanismes, les manières de s'engager...).

Tout au long des deux journées une diversité de supports et d'outils participatifs et ludiques sont proposés (débat mouvant, vidéo, world café, jeux de société, quiz, etc.) pour permettre à chacun de s'approprier les sujets abordés et d'assimiler les apports théoriques.

### Jour 1:

9h30 – 12h30 : **Cadre du Service Civique**

Rencontrons-nous !

Découvrons nos droits et les objectifs du Volontariat

Echangeons entre volontaires et partageons nos expériences

13h45 – 16h45 : **L'engagement**

Qu'est-ce que l'engagement nous inspire ?

Echanges et débat autour d'un panorama permettant de mettre en avant différentes formes d'engagement.

Atelier de projection pour imaginer l'engagement de demain.

### Jour 2

9h30 – 12h30 : **Enjeux écologiques**

Constats, données, observations... faisons un état des lieux de notre planète et comprenons les enjeux actuels de manière ludique et adaptée

13h45 – 16h45 : **Emotions, responsabilité et actions**

Prenons conscience du contexte et partageons nos ressentis et nos émotions sur les questions environnementales.

Interrogeons-nous sur les niveaux de responsabilités.

Enfin... passons à l'action !!!

## Date(s) et Lieu(x) de la formation

ROUEN	CAEN	LE HAVRE	DIEPPE	ELBEUF	EVREUX	FLERS	VERNON
23-24 oct	28-29 nov	11-12 fev	11-12 mars	17-18 mars	20-21 janv	19-20 juin	17-18 juin
17-18 déc	17-18 fev						
25-26 fév	14-15 mai						
23-24 avr							
10-11 juin							

## Coordonnées du contact / Référent de la formation

Coralie ROY - [fcc-normandie@uniscite.fr](mailto:fcc-normandie@uniscite.fr) - 07.68.60.39.96

## Modalités d'inscriptions

En se rendant sur la plateforme : <https://formation.uniscite.fr>

## Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC1 ...)

Possibilité de déjeuner sur place

Solidarité Internationale

# ENVIRONNEMENT : EN- JEUX COLLECTIFS DE SOCIÉTÉ



Le CITIM, basé à Caen, a pour ambition de donner à chacun-e les moyens de s'informer, de développer son esprit critique pour mieux se construire mais aussi pour agir individuellement et collectivement. L'association accompagne notamment des personnes qui souhaitent vivre une expérience à l'étranger et anime des temps de sensibilisation (interculturalité, environnement, genre, inclusion...)

## Objectifs pédagogiques de la formation :

- Faire prendre conscience des impacts de notre modèle économique
- Favoriser la construction d'un regard critique sur les rôles des différents acteurs
- Ouvrir des perspectives d'actions alternatives tant individuelles que collectives
- Sensibiliser aux valeurs civiques de la citoyenneté
- Développer sa connaissance du dispositif Service Civique

## Programme :

### 1er jour

#### Matin :

- Jeux d'interconnaissance
- Initiation aux valeurs de la République (valeurs et principes, les autres formes d'engagement)
- Information, échanges et réflexions sur le service civique (enjeux, cadre, objectifs, obligations ...)

#### Après-midi

- Les mobilités et l'environnement (Erasmus+, vélo, train, porte-container, avions, etc.)
- Atelier d'écriture

### 2ème Jour

- Débat mouvant
- Arpentage sur les enjeux environnementaux macro et micro
- A nous les nouveaux récits
- Galerie des alternatives

**Date** de la formation : Mercredi 23 et Jeudi 24 Avril 2025

**Durée** : 10h – 17h

**Lieu** : CITIM (Centre socioculturel CAF Pierre Heuzé) – 49 Boulevard Général Vanier, 14000 CAEN

**Coût** : 100€ /participant-e

## **Coordonnées du contact / Référent de la formation :**

Mélissa MOULIN LANDREAU [accueil@citim.fr](mailto:accueil@citim.fr) / Thomas Nicolas [t.nicolas@citim.fr](mailto:t.nicolas@citim.fr) / 02.31.83.09.09

## **Modalités d'inscriptions :**

<https://forms.gle/XwuKxHxx5G1KMdzQ6>

## **Informations diverses :**

Repas partagé dans la salle – possibilité d'utiliser le micro-onde. Merci d'apporter de quoi écrire pour la formation

# EDUCATION AUX MEDIAS

# ÉDUCATION AUX MEDIAS – RESEAUX SOCIAUX, IDENTITE NUMERIQUE ET INTELLIGENCE ARTIFICIELLE



Just Kiff Dancing est une association d'éducation populaire qui développe des projets par et pour les jeunes en créant des espaces d'expression.

## Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Journée 1 : Module 1 « Droits et devoirs du volontaire en contrat de service civique »

### Objectifs :

- Comprendre ce qu'est le service civique : statut, droits, obligations
- Sensibiliser aux valeurs civiques de la citoyenneté
- Définir le cadre associatif, le Réseau Information Jeunesse, le Service Volontaire Européen ainsi que l'Éducation Populaire

Journée 2 : Module 2 « l'usage responsable des réseaux sociaux et de l'intelligence artificielle »

### Objectifs :

- Faire un état des lieux des principaux réseaux sociaux et de leurs spécificités
- Développer un argumentaire sur les points positifs / négatifs de ces réseaux
- Connaître les enjeux liés à notre identité numérique et les réflexes à adopter pour un usage sans risque
- Explorer l'usage responsable de l'intelligence artificielle

*La formation est ponctuée d'ateliers participatifs et ludiques ainsi que de temps de débats, dans un cadre bienveillant.*

## Date(s) et lieu(x) de la formation

Rouen Agglomération : Service Jeunesse du Département de la Seine Maritime (23 rue de Crosne à Rouen)  
Accès facile en bus et tramway, restauration à proximité  
De 9h30 à 12h30 + 13h30 à 16h30

Lundi 28 et mardi 29 octobre 2024

Lundi 10 et mardi 11 février 2025 → Distanciel (zoom)

## Coordonnées du contact / Référent de la formation

Nadège DEVILLE, [justkiffdancing@gmail.com](mailto:justkiffdancing@gmail.com), 06 600 821 94

## Modalités d'inscriptions

Envoyer les informations suivantes à [justkiffdancing@gmail.com](mailto:justkiffdancing@gmail.com)

Nom + prénom + mail + numéro tél du volontaire

Nom structure + adresse postale + nom/prénom du référent + coordonnées tel + mail.

Merci de préciser la structure de facturation si ce n'est pas la même que la structure d'accueil.

Une invitation sera envoyée 7 jours avant le début de la formation.

## Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC1 ...)

Le repas du midi n'est pas pris en charge.

# MOBILITE ET SOLIDARITE INTERNATIONALE

# ENGAGEMENT ET EUROPE : Ouverture et mobilité internationale



Association pionnière du Service Civique, Unis-Cité est spécialisée dans la création de missions sur mesure (plus de 450/an en Normandie). La spécificité de l'association consiste en la mise en place de « promotions de volontaires » permettant aux jeunes, quels que soient leur parcours, leur origine ou leur niveau scolaire, de trouver leur place dans un collectif. Unis-Cité s'appuie sur la méthodologie de l'éducation populaire pour proposer des formations se basant sur des modules participatifs et ludiques favorisant l'apprentissage de tous.

## Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Au travers d'ateliers et de temps d'échanges participatifs, cette formation permet aux volontaires de se rencontrer et de découvrir les missions proposées dans d'autres structures ainsi que d'échanger autour de :

- **Leurs missions** (prise de recul sur la mission, échanges sur ses droits et devoirs, activités réalisées...)
- **L'engagement** (qu'est-ce que l'engagement, comment on s'engage)
- **L'Union Européenne** (comprendre le fonctionnement des institutions, l'impact sur notre quotidien...)
- **La mobilité internationale** (les dispositifs pour partir à l'étranger, les aides, etc.)

Tout au long des deux journées une diversité de supports et d'outils participatifs et ludiques sont proposés (débat mouvant, vidéo, world café, jeux de société, quiz, etc.) pour permettre à chacun de s'approprier les sujets abordés et d'assimiler les apports théoriques.

### Jour 1:

9h30 – 12h30 : **Cadre du Service Civique**

Rencontrons-nous !

Découvrons nos droits et les objectifs du Volontariat

Echangeons entre volontaires et partageons nos expériences

13h45 – 16h45 : **L'engagement**

Qu'est-ce que l'engagement nous inspire ?

Echanges et débat autour d'un panorama permettant de mettre en avant différentes formes d'engagement.

Atelier de projection pour imaginer l'engagement de demain.

### Jour 2

9h30 – 12h30 : **L'Union Européenne**

Comprendre l'Union Européenne et ses institutions. Identifier l'impact de l'Union Européenne dans la vie des citoyens français.

Moi, citoyen européen...

13h45 – 16h45 : **Mobilité internationale**

Explorons les modalités et les dispositifs de mobilité internationale.

Partageons nos craintes, bonnes pratiques et points d'attention.

## Date(s) et Lieu(x) de la formation

### CAEN

23 et 24 septembre 2024

16 et 17 décembre 2024

10 et 11 mars 2025

16 et 17 avril 2025

11 et 12 juin 2025

## Coordonnées du contact / Référent de la formation

Coralie ROY - [fcc-normandie@uniscite.fr](mailto:fcc-normandie@uniscite.fr) - 07.68.60.39.96

## Modalités d'inscriptions

En se rendant sur la plateforme : <https://formation.uniscite.fr>

## Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC1 ...)

Possibilité de manger sur place

# DESTINATION EUROPE

## Explore les possibles pour vivre ta citoyenneté européenne



Info Jeunes Normandie accueille, informe et accompagne les jeunes sur l'ensemble des sujets utiles dans leur parcours de vie : études, formation, job, santé, logement, loisirs, culture, initiatives, Europe et mobilité internationale. Dans ce cadre, Info Jeunes Normandie développe des services gratuits et des événements pour les jeunes normands.

[www.info-jeunes-normandie.fr](http://www.info-jeunes-normandie.fr)

### Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

#### **Objectifs :**

Intégrer la communauté des volontaires en Service Civique  
S'interroger sur ses objectifs et ses attentes  
Découvrir ce que l'Europe fait pour ses citoyens  
S'informer sur les opportunités de mobilité en Europe et à l'international

#### **Jour 1 :**

- Les principes du Service Civique
- Droits et devoirs des volontaires
- Valeurs de la République
- Echanges entre volontaires

#### **Jour 2 :**

- Citoyenneté européenne : qu'est-ce que l'Europe fait pour toi ?
- Partir en Europe et ailleurs
- S'engager en Europe

### **Date(s) et Lieu(x) de la formation**

#### Rouen :

9 et 10 décembre 2024

#### Caen :

9 et 10 décembre 2024

### **Coordonnées du contact :**

Pour toutes questions relatives à l'inscription ou demande de devis :

[jacqueline.martin@crijnormandie.fr](mailto:jacqueline.martin@crijnormandie.fr)

02 31 27 80 80

### **Modalités d'inscriptions**

Pour s'inscrire, merci de remplir le formulaire en ligne : <https://forms.office.com/e/5YIN1NnQgC>

### **Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC1 ...)**

Repas et transports sont à la charge des structures

# PROJET D'AVENIR

# PROJET D'AVENIR

## Le futur commence maintenant



**Just Kiff Dancing est une association d'éducation populaire qui développe des projets par et pour les jeunes en créant des espaces d'expression.**

Formation participative et ludique

2 jours pour se découvrir « volontaire », rencontrer les autres et préparer son projet d'avenir.

Objectifs :

- Développer ses compétences psychosociales (conscience de soi, prendre des décisions, savoir gérer son stress)
- Réfléchir sur ses envies professionnelles et les freins que l'on se met
- Découvrir ses talents cachés, se présenter et valoriser son expérience.

« Des jeux pour se découvrir et se définir »

- Présentation qualité / prénom, pour que chacun.e apprenne à se valoriser
- Frise petite histoire / grande histoire, pour aborder les origines de vie de chacun.e, et le chemin parcouru jusqu'à aujourd'hui
- Autobiographie raisonnée, pour prendre conscience de ses acquis de compétences scolaires et non scolaires
- Schéma des compétences pro

« Droits et devoirs du volontaire en contrat de service civique »

- Info/intox
- « Focus sur les compétences psychosociales »
- Définition des CPS + frise des compétences maîtrisées, non maîtrisées et en cours de maîtrise

« Projets d'avenir »

- Battle d'arguments sur la capacité à s'en sortir dans la vie : où trouver de l'aide ?
- Présentation de dispositifs d'aide régionaux pour les jeunes
- Simulation d'entretiens d'embauche
- Exercices de gestion du souffle / du stress / des résonateurs pour timbrer la voix

**Date(s) et Lieu(x) de la formation**

Service Jeunesse du Département de la Seine Maritime ( 23 rue Crosne à Rouen)

Accès facile en bus et tramway

Restauration à proximité

L'ensemble des formations sont prévues en présentiel de 9h30 à 12h30 + 13h30 à 16h30

Lundi 18 et mardi 19 novembre 2024

Jeudi 13 et vendredi 14 mars 2025

Lundi 30 juin et mardi 1er juillet 2025

**Coordonnées du contact / Référent de la formation**

Nadège DEVILLE, [justkiffdancing@gmail.com](mailto:justkiffdancing@gmail.com), 06 600 821 94

**Modalités d'inscriptions**

Envoyer les informations suivantes à [justkiffdancing@gmail.com](mailto:justkiffdancing@gmail.com)

Nom + prénom + mail + numéro tél du volontaire

Nom structure + adresse postale + nom/prénom du référent + coordonnées tel + mail.

Merci de préciser la structure de facturation si ce n'est pas la même que la structure d'accueil.

Une invitation sera envoyée 7 jours avant le début de la formation

**SANTE**

# ENGAGEMENT ET SANTÉ : PRENDRE SOIN DE SOI ET DES AUTRES



Association pionnière du Service Civique, Unis-Cité est spécialisée dans la création de missions sur mesure (plus de 450/an en Normandie). La spécificité de l'association consiste en la mise en place de « promotions de volontaires » permettant aux jeunes, quels que soient leur parcours, leur origine ou leur niveau scolaire, de trouver leur place dans un collectif. Unis-Cité s'appuie sur la méthodologie de l'éducation populaire pour proposer des formations se basant sur des modules participatifs et ludiques favorisant l'apprentissage de tous.

## Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Au travers d'ateliers et de temps d'échanges participatifs, cette formation permet aux volontaires de se rencontrer et de découvrir les missions proposées dans d'autres structures ainsi que d'échanger autour de :

- **Leurs missions** (prise de recul sur la mission, échanges sur ses droits et devoirs, activités réalisées...
- **l'engagement** (qu'est-ce que l'engagement, comment on s'engage)
- **la santé mentale et physique** (comment prendre soin de soi, où s'informer, focus santé affective)

Tout au long des deux journées une diversité de supports et d'outils participatifs et ludiques sont proposés (débat mouvant, vidéo, world café, jeux de société, quiz, etc) pour permettre à chacun de s'approprier les sujets abordés et d'assimiler les apports théoriques.

### Jour 1:

9h30 – 12h30 : **Cadre du Service Civique**

Rencontrons-nous !

Découvrons nos droits et les objectifs du Volontariat

Echangeons entre volontaires et partageons nos expériences

13h45 – 16h45 : **L'engagement**

Qu'est-ce que l'engagement nous inspire ?

Echanges et débat autour d'un panorama permettant de mettre en avant différentes formes d'engagement.

Atelier de projection pour imaginer l'engagement de demain.

### Jour 2

9h30 – 12h30 : **Santé mentale**

Qu'est-ce que la santé mentale ?

Sommes-nous tous concernés par la santé mentale ?

Prenons un moment pour nous : comment prendre soin de notre santé mentale ?

13h45 – 16h45 : **Santé sexuelle et affective**

Abordons la santé sexuelle sans tabous !

Discutons de consentement, contraception, orientation sexuelle, genre, sexualité positive, et plus encore.

## Date(s) et Lieu(x) de la formation

CAEN	FLERS	ARGENTAN
5-6 novembre	13-14 novembre	4-5 février
2-3 avril		
27-28 mai		

## Coordonnées du contact / Référent de la formation

Coralie ROY - [fcc-normandie@uniscite.fr](mailto:fcc-normandie@uniscite.fr) - 07.68.60.39.96

## Modalités d'inscriptions

En se rendant sur la plateforme : <https://formation.uniscite.fr>

## Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC1 ...)

Possibilité de manger sur place

# MOI, LES AUTRES ET L'AMOUR



**Just Kiff Dancing est une association d'éducation populaire qui développe des projets par et pour les jeunes en créant des espaces d'expression.**

Une journée thématique sur la relation à soi et aux autres, un espace pour échanger sur le thème de l'amour, réflexion, ateliers dynamiques pour fournir des informations correctes sur l'aspect affectif voire la sexualité.

Rencontre humaine assurée, une journée pour SEX'primer sans tabous, sans-gêne, sans clichés

## Objectifs :

- Développer ses compétences psychosociales
- Réfléchir sur le consentement, les relations aux autres
- Favoriser le respect de la diversité sexuelle et des différences

## « Des jeux pour se découvrir et aborder le thème »

- Jeux booster pour que chacun.e apprenne à se connaître
- Le Lou des couleurs (les émotions), Pour ou contre, les dilemmes absurdes

## « Droits et devoirs du volontaire en contrat de service civique »

- Info/intox  
« Focus sur la santé sexuelle »
- Les IST, les discriminations ainsi que les discriminations LGBTQIA+, le consentement, la gestion des émotions, les fausses croyances et les croyances limitantes.
- Notions sur la diversité sexuelle et les différences entre sexes ainsi que la prise de conscience de l'identité sexuelle.

## « Des jeux pour aborder la vie affective et la santé sexuelle »

- Milkshake des plaisirs (Crips IDF), Piction'prev (Crips IDF)

## **Date(s) et Lieu(x) de la formation**

Service Jeunesse du Département de la Seine Maritime (23 rue Crosne à Rouen) et aéroport Rouen Saint Julien

Accès facile en bus et tramway

L'ensemble des formations sont prévues en présentiel de 9h30 à 12h30 + 13h30 à 16h30

Lundi 30 septembre et mardi 1er octobre

Lundi 18 et mardi 19 novembre

Lundi 27 et mardi 28 janvier

Lundi 7 et mardi 8 avril

Lundi 19 et mardi 20 mai

Jeudi 10 et vendredi 11 juillet

## **Coordonnées du contact / Référent de la formation**

Nadège DEVILLE, [justkiffdancing@gmail.com](mailto:justkiffdancing@gmail.com), 06 600 821 94

## **Modalités d'inscriptions**

Envoyer les informations suivantes à [justkiffdancing@gmail.com](mailto:justkiffdancing@gmail.com)

Nom + prénom + mail + numéro tél du volontaire

Nom structure + adresse postale + nom/prénom du référent + coordonnées tel + mail.

Merci de préciser la structure de facturation si ce n'est pas la même que la structure d'accueil.

Une invitation sera envoyée 7 jours avant le début de la formation.

Le repas du midi n'est pas pris en charge. Restauration à proximité.

# FORMATION ÉMOTIONS ET BIEN-ÊTRE



Just Kiff Dancing est une association d'éducation populaire qui développe des projets par et pour les jeunes en créant des espaces d'expression.

## Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

Une journée thématique pour se saisir d'outils sur le bien-être et la gestion des émotions ainsi que leur compréhension. Au programme : développer sa capacité à gérer ses émotions et prendre du temps pour soi.

### Objectifs :

- Développer ses compétences psychosociales et sa capacité à gérer son stress et ses émotions
- Découvrir des outils et pratiquer des exercices pour son bien-être
- Se découvrir pour mieux comprendre les autres et vivre ensemble

### « Des jeux pour se découvrir et aborder le thème »

- Présentation victoire / bataille, pour que chacun.e apprenne à se valoriser
- Jeux booster pour que chacun.e apprenne à se connaître

### « Droits et devoirs du volontaire en contrat de service civique »

- Info/intox  
« Focus sur la santé et bien-être »
- Définir ce qu'est la santé dans sa globalité, physique, psychologique et mentale.
- Notions sur les compétences psychosociales

### « Découverte et pratique d'outils bien-être »

- Respi relax, exercices de respiration, qu'est-ce que je ressens et quels sont les impacts sur moi et les autres

## Date(s) et Lieu(x) de la formation

Service Jeunesse du Département de la Seine Maritime ( 23 rue Crosne à Rouen) et acrosport Rouen Saint Julien

Accès facile en bus et tramway

L'ensemble des formations sont prévues en présentiel de 9h30 à 12h30 + 13h30 à 16h30

Lundi 2 et mardi 3 décembre

Lundi 17 et mardi 18 mars

Jeudi 3 et vendredi 4 juillet

## Coordonnées du contact / Référent de la formation

Nadège DEVILLE, [justkiffdancing@gmail.com](mailto:justkiffdancing@gmail.com), 06 600 821 94

## Modalités d'inscriptions

Envoyer les informations suivantes à [justkiffdancing@gmail.com](mailto:justkiffdancing@gmail.com)

Nom + prénom + mail + numéro tél du volontaire

Nom structure + adresse postale + nom/prénom du référent + coordonnées tel + mail.

Merci de préciser la structure de facturation si ce n'est pas la même que la structure d'accueil.

Une invitation sera envoyée 7 jours avant le début de la formation.

Le repas du midi n'est pas pris en charge. Restauration à proximité.

# SPORT

# CITOYENNETE / VIVRE ENSEMBLE



Le Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) Normandie est une association loi 1901 qui joue un rôle crucial dans le développement et la promotion du sport. En tant qu'organe déconcentré du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF), le CROS Normandie a pour mission principale de mettre en œuvre les directives nationales au niveau régional. Ses principales missions s'articulent autour de quatre thématiques majeures :

- Sport, Éducation et Citoyenneté
- Sport et Professionnalisation
- Sport, Santé et Bien-être
- Sport, Politiques publiques et Haut niveau

## Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

### JOUR 1: Valeur citoyenne & sport

- 9h30 : Accueil brise-glace et présentation de la FCC
- 10h15 : Enjeux de la société. Présentation et ateliers autour des valeurs républicaines et de la laïcité
- 12h : activité de fin matinée
- 12h30 / 13h15 : déjeuner
- 13h15 : animation de reprise
- 13h45 : ateliers autour des valeurs de l'olympisme.
- 16h – 16h30 : déclusion / bilan de la journée

### JOUR 2: Lutte violences sexistes et sexuelles dans le sport

- 9h30 : Brise-glace de lancement de la journée
- 10h : Prévenir et agir contre les violences sexistes et sexuelles dans le sport par Colosse aux pieds d'argile (intervention de Mélina JOLO)
- 12h30 – 13h30 : déjeuner
- 13h30 : présentation de la politique de lutte contre les violences sexistes et sexuelles dans le sport
- 14h : Découverte et manipulation d'activités (public 6 - 12 et 13 - 17ans) de la mallette pédagogique
- 16h -16h30 : Déclusion par un bilan de la journée et questionnaire de satisfaction de 2 journées

### Date(s) et Lieu(x) de la formation

- Lundi 18 et mardi 19 novembre 2024 à la Maison des Sports du Calvados – Hérouville st Clair
- Lundi 20 et mardi 21 janvier 2025 au CRJS de Petit-Couronne

### Coordonnées du contact / Référent de la formation

[aurorejarry@franceolympique.com](mailto:aurorejarry@franceolympique.com)

### Modalités d'inscriptions

Lien formulaire d'inscription Calvados 18 et 19 novembre [CLIQUER ICI](#)

Lien formulaire d'inscription Seine-Maritime 20 et 21 janvier 2025 [CLIQUER ICI](#)

### Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC1 ...)

Repas proposé à la charge de la structure (sur une base de 15 euros TTC).

# SPORT SANTÉ BOUGE TA SANTÉ



**Just Kiff Dancing est une association d'éducation populaire qui développe des projets par et pour les jeunes en créant des espaces d'expression.**

Formation participative et ludique

2 jours pour se découvrir « volontaire », rencontrer les autres, développer ses compétences pour faire la promotion du sport et animer des activités ludiques simples qui allient activité physique/expression corporelle et santé.

Objectifs :

- Se découvrir pour révéler les intentions de son engagement en comprenant les valeurs et principes du volontariat (droits et devoirs)
- avoir une notion de la santé dans sa globalité, identifier les composantes santé et citoyenne du sport et réfléchir à leur promotion et valorisation ;
- pratiquer des activités ludiques et d'expression corporelle pour appréhender le développement des compétences psychosociales

« Des jeux pour se découvrir et aborder le thème »

- Présentation qualité / prénom, pour que chacun.e apprenne à se connaître
- Frise petite histoire / grande histoire, pour aborder les notions de sport et santé de son point de vue situé

« Droits et devoirs du volontaire en contrat de service civique »

- Info/intox
  - « Focus sur la santé »
- Définition de la santé globale, notions sur les compétences psychosociales et focus santé mentale jeunes
  - « Sport et santé »
- Activité dansée pour bouger
- Ateliers pour proposer des jeux d'activités physiques qui développent les compétences psychosociales

**PRÉVOIR UNE TENUE DE SPORT UNE BOUTEILLE D'EAU**

**Date(s) et Lieu(x) de la formation**

Service Jeunesse du Département de la Seine Maritime ( 23 rue Crosne à Rouen) et acrosport Rouen Saint Julien

Accès facile en bus et tramway

L'ensemble des formations sont prévues en présentiel de 9h30 à 12h30 + 13h30 à 16h30

Jeudi 24 et vendredi 25 octobre 2024

Jeudi 13 et vendredi 14 février 2025

**Coordonnées du contact / Référent de la formation**

Nadège DEVILLE, [justkiffdancing@gmail.com](mailto:justkiffdancing@gmail.com), 06 600 821 94

**Modalités d'inscriptions**

Envoyer les informations suivantes à [justkiffdancing@gmail.com](mailto:justkiffdancing@gmail.com)

Nom + prénom + mail + numéro tél du volontaire

Nom structure + adresse postale + nom/prénom du référent + coordonnées tel + mail.

Merci de préciser la structure de facturation si ce n'est pas la même que la structure d'accueil.

Une invitation sera envoyée 7 jours avant le début de la formation.

Le repas du midi n'est pas pris en charge. Restauration à proximité.

# VIE ASSOCIATIVE

# ASSOCIATION ET BENEVOLAT



L'association S3A « Structure Associative d'Aide aux Associations » accompagne les associations et porteurs de projets collectifs dans leurs démarches et la réalisation de leurs projets, sur l'agglomération de Caen la mer et au-delà. S3A est également gestionnaire de la Maison des Associations de la ville d'Hérouville St Clair hébergeant plus de 50 associations aux profils variés.

## Contenus, modalités et outils pédagogiques de la session – Déroulé général des 2 jours

### Objectifs pédagogiques :

- Développer le sens de la citoyenneté et de l'engagement chez les jeunes
- Découvrir le monde associatif dans sa diversité (au-delà de sa structure d'accueil)
- Découvrir d'autres formes d'engagement associatif que le volontariat (bénévolat notamment)
- Apprendre les étapes pour créer une association et la développer

### Contenus et outils pédagogiques :

#### Matinée J1 :

- Brise-glace d'interconnaissance : découverte des missions et des structures
- Le monde du service civique : droits et devoirs du volontaire (*quizz Kahoot*)
- C'est quoi pour vous les valeurs de la république ?

#### Après-midi J1 :

- Une association, késako ? (*Débat mouvant et animations ludiques*)
- Lecture et discussion autour de la loi 1901 et de la liberté d'association en France (*débat*)

#### Matinée J2 :

- Panorama de la vie associative en France (*vidéo et présentation*)
- Pourquoi et comment créer une association Partie 1 (*atelier de création d'une association fictive en sous-groupe*)

#### Après-midi J2 :

- Pourquoi et comment créer une association Partie 2 (*atelier de création d'une association fictive en sous-groupe*)
- Poursuivre son engagement après le service civique : le bénévolat (*animations ludiques sur le bénévolat*)

## Date(s) et Lieu(x) de la formation

10 et 11 octobre 2024

Maison des Associations d'Hérouville Saint-Clair – 1018 quartier Grand Parc 14200 Hérouville Saint-Clair

## Coordonnées du contact / Référent de la formation

Aude SADEK GREGOIRE – [aude@association-s3a.fr](mailto:aude@association-s3a.fr)

## Modalités d'inscriptions

Formulaire en ligne : <https://forms.gle/wwtofsQEcaZ2bmvu8>

Ou en contactant Aude SADEK GREGOIRE – [aude@association-s3a.fr](mailto:aude@association-s3a.fr) – 02 31 06 17 54

Vous recevrez un email de confirmation d'inscription avec la facture.

Coût : 80€ les 2 jours.

## Informations diverses (repas, hébergement, co-voiturage, PSC1 ...)

Repas à la charge des volontaires (ou de leurs structures d'accueil respectives)

**PSC1**

# LE VOLET PRATIQUE DE LA FCC : LE PSC1

« Parce que sauver la vie d'un concitoyen est un acte de citoyenneté active qui fait de moi un maillon de la chaîne de secours aux populations, je dois quitter mon Service Civique en maîtrisant les gestes de premiers secours. Sauf si je l'ai déjà suivie par le passé et que je n'ai pas besoin de remettre mes connaissances à jour, je participe donc à une formation aux premiers secours (Prévention et Secours de niveau 1 dite "PSC1") assurée par mon organisme d'accueil lui-même, s'il est agréé pour le faire, ou sinon par une autre structure. J'apprends les réflexes à avoir en attendant des secours extérieurs en cas d'intervention d'urgence. J'apprends aussi à mettre en pratique les bons gestes techniques : par exemple, évaluer l'urgence, faire un massage cardiaque, réagir face à un malaise ou à une hémorragie... »

Ci-dessous les coordonnées des organismes de formation incluant celles dont les délégations nationales ont signé une convention avec l'Agence Nationale du Service Civique. Tous les autres organismes de formation au PSC1 habilités peuvent être sollicités pour satisfaire au cadre obligatoire.



## CROIX BLANCHE

	Coordonnées
Calvados	<a href="https://www.croixblanche.org/">https://www.croixblanche.org/</a>
Eure	
Manche	
Orne	
Seine Maritime	



## CROIX ROUGE FRANCAISE

	Nom de la structure	Adresse postale	Coordonnées
Calvados	Délégation Territoriale du Calvados Croix-Rouge française	12 Rue des Métiers 14123 Cormelles-le-Royal	07 86 34 57 49
Eure	Délégation de l'Eure Croix-Rouge française	66 Avenue Montgomery 27200 Vernon	02 32 51 87 05
Manche	Délégation Territoriale de la Manche Croix-Rouge française	3 Rue Léon Dériès 50000 Saint-Lô	02 33 72 56 00
Orne	Délégation Territoriale de l'Orne	1 Rue de la Demi-Lune 61000 Alençon	02 33 29 97 87
Seine Maritime	Délégation de la Seine-Maritime Croix-Rouge française	76 Rue de la République 76000 ROUEN	02 35 88 04 61



### FEDERATION FRANCAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME

	Nom de la structure	Adresse postale	Coordonnées
Calvados	Caen Rescue Sauvetage Secourisme	1018 Boulevard du Grand Parc Maison des associations 14000 Caen	06 82 77 54 07
Eure	Centre Départemental de l'Eure	Centre nautique André Perrée Rue du Stade 27300 BERNAY	06 50 31 82 66
Manche	Association de Sauvetage et d'éducation à la sécurité du Cotentin	88 Bd Maritime 50110 Tourlaville	06 37 37 45 85
Seine Maritime	Comité départemental de la Seine Maritime de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme	26 rue Anfray 76600 Le Havre	06 95 57 70 75



Fédération Nationale  
**SAPEURS • POMPIERS**  
DE FRANCE

### FEDERATION NATIONALE DES SAPEURS POMPIERS DE FRANCE

	Nom de la structure	Adresse postale	Coordonnées
Calvados	Union Départementale des Sapeurs-Pompiers du Calvados	Péricentre 5 Bâtiment D - 4ème étage 82, avenue de Thiès 14000 Caen	02 31 93 78 00
Eure	Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de l'Eure	44 rue de VERNON 27000 Evreux	02 32 62 26 62
Manche	Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Manche	4 Rue Belle Croix 50000 Saint-Lô	02 33 05 83 90
Orne	Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de l'Orne	15 Rue Daniel Goulet 61170 Le Mêle-sur-Sarthe	02 33 15 08 13
Seine Maritime	Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Seine- Maritime	2 Bis Rue du Colonel Trupel 76190 YVETOT	02 32 70 44 35



ORDRE DE MALTE  
FRANCE

### ORDRE DE MALTE

	Coordonnées
Calvados	<a href="https://www.ordredemaltefrance.org/">https://www.ordredemaltefrance.org/</a>
Eure	
Manche	
Orne	
Seine Maritime	



## PROTECTION CIVILE

**PROTECTION CIVILE**  
AIDER · SECOURIR · FORMER

	Nom de la structure	Adresse postale	Coordonnées
<b>Calvados</b>	<b>Protection Civile du Calvados</b>	27 bis rue Camille Blaisot 14210 Evrecy	02 31 30 22 12
<b>Eure</b>	<b>Protection Civile de l'Eure</b>	179 Rue de la Mairie 27520 Grand Bourgtheroulde	02 35 98 72 03
<b>Manche</b>	<b>Protection Civile de la Manche</b>	61 Rue Roger Glinel 50460 Cherbourg en Cotentin	02 33 03 64 97
<b>Orne</b>	<b>Protection Civile de l'Orne</b>	9 rue du Temps Perdu 61250 Condé sur Sarthe	
<b>Seine Maritime</b>	<b>Protection Civile de la Seine-Maritime</b>	79 Rue Léonard Bordes 76000 Rouen	02 35 98 72 03

## UFOLEP NORMANDIE

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT  
NORMANDIE

	Nom de la structure / contact	Adresse postale	Coordonnées
<b>Calvados</b>	<b>UFOLEP Calvados</b> Lucas DECUSSY	16 rue de la Girafe 14078 Caen	07 82 32 17 47 07 62 63 48 56
<b>Eure</b>	<b>UFOLEP Eure</b> Régis GUILLAUME	19 Rue Lavoisier 27000 Évreux	06 34 23 64 87 02 32 39 96 82
<b>Seine Maritime</b>	<b>UFOLEP Seine-Maritime</b> Olivier VIVIES	27 Rue Cossard 76340 Blangy-sur-Bresle	06.83.20.64.10